



GUIDE ECO RESPONSABLE



Sommaire

Economiser l'eau	Page 3
Economiser l'électricité et le chauffage	Page 5
Les déchets	Page 7
Le papier	Page 9
Les transports	Page 11
Les locaux et matériels	Page 13
Les achats et utilisations éco-responsables	Page 15
Mieux vivre au travail	Page 19

Edito

L'éco-responsabilité, c'est l'engagement que nous pouvons tous prendre pour que nos modes de fonctionnement contribuent à préserver les ressources naturelles de la planète. Au domicile comme au travail, nous devons diminuer nos consommations d'énergie, de papier, d'eau et produire moins de déchets.

Tous les jours, sur notre lieu de travail, nous avons l'opportunité d'agir.

Être éco-responsable, c'est s'engager sur des gestes simples, souvent pleins de bon sens.

Dans ce guide, vous trouverez par thématique tout ce qui participe au développement durable de la Clinique, avec pour chaque item, un mémo des « éco-gestes » à adopter, quelques conseils et outils pour adapter vos comportements au travail.

Merci à tous, pour votre participation collective et votre implication personnelle au quotidien.

Dr Bruno THIRE
Directeur Général

Economiser l'eau



+ Nos objectifs

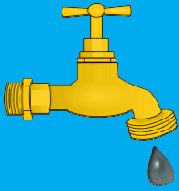
1. Assurer un suivi précis des consommations
2. Réduire au maximum les consommations d'eau



Des "plus" pour consommer moins

- Robinets des auges commandés par poussoir
- Robinets équipés de « mousseurs »
- Robinets commandés par cellule électronique dans les infirmeries et au bloc opératoire
- Projet de récupération de l'eau de rejet de l'ormoseur : mise en place de cuves de récupération permettant à l'aide de pompes d'alimenter soit un réseau d'arrosage ou réseau sanitaire des locaux (économie annuelle moyenne de 1500m³ par site)
- Débrayage des centrales de traitement d'eau pour hémodialyse les jours de non dialyse (mode séquencé permettant de limiter la consommation d'eau sans en altérer la qualité)





Mes “éco-gestes” au quotidien

- Je ferme bien les robinets après utilisation
- J'explique aux patients le fonctionnement des chasses d'eau à double commande
- J'alerte le Service Technique dès l'apparition d'une fuite d'eau, même minime, par le biais d'une fiche de signalement des évènements indésirables

BON À SAVOIR

Une chasse d'eau double commande permet
d'économiser 10.000 litres d'eau par an

=

Une fuite au goutte à goutte = 35 m³ d'eau par an pour
un robinet et 250 m³ pour une chasse d'eau

Un robinet ouvert pendant 1 minute = 6 litres d'eau

Economiser l'électricité et le chauffage



+ Nos objectifs

1. Assurer un suivi précis des consommations
2. Réduire au maximum les consommations d'électricité
3. Réduire au maximum les consommations de chauffage



Des "plus" pour consommer moins

- Luminaires équipés d'ampoules à basse consommation
- Choix de l'équipement de chauffage : pompes à chaleur réversibles permettant un confort en toute saison sans l'emploi de convecteurs individuels très énergivores
- Projet d'éclairage à déclenchement et arrêt automatique dans les zones de circulation
- Débrayage des centrales de traitement d'eau les jours de non dialyse (mode séquencé permettant de limiter la consommation d'énergie électrique)
- Arrêt des ordinateurs en fin de journée





Mes “éco-gestes” au quotidien

- J'éteins les lumières dès que c'est possible
- J'éteins mon poste de travail quand je quitte mon bureau (unité centrale, écran)
- Je ne laisse pas d'appareils en veille (sauf obligation particulière)
- Je privilégie les escaliers à l'ascenseur
- Pour les gros tirages, je préfère les photocopies aux impressions car elles sont moins consommatrices d'énergie
- En été, j'utilise les stores ou volets pour conserver la fraîcheur
- Je limite la climatisation aux journées les plus chaudes
- Je ferme les portes et fenêtres quand la climatisation fonctionne
- En hiver, 19° sont suffisants dans un bureau

BON À SAVOIR

Un degré de chaleur en moins,
c'est 5% d'économie sur la facture annuelle de chauffage

Un ordinateur en veille,
c'est seulement 30% de consommation électrique en moins

Au démarrage, un ascenseur
a une intensité équivalente à 800 ampoules de 100 watts



Les déchets



+ Nos objectifs

1. Recycler plus de déchets
2. Respecter les filières
3. Limiter la consommation de papier en le réutilisant pour les brouillons

Des “plus” pour consommer moins

- Des supports de sacs de tri DAOM / DASRI en services de soins
- Des zones de stockage identifiées pour chaque type de déchet
- Des containers à cartons spécifiques
- Collecte des piles et cartouches d'encre
- Emploi de consommables dont le conditionnement est réduit



Mes “éco-gestes” au quotidien

- Je respecte le tri sélectif “DAOM / DASRI” en suivant les indications notées sur la procédure P H LOC 01 « Gestion des déchets » et le DT 910 « Tableau récapitulatif des différents déchets »
- Dès que la poubelle est pleine, je prends l’initiative de la vider
- Je choisis les produits et les conditionnements qui génèrent le moins de déchets

BON À SAVOIR

Certains déchets de bureau sont toxiques (piles, cartouches...)

Un emballage en carton recyclé = un demi litre d’eau préservé

1 tonne de plastique recyclé = entre 600 et 800 kg de pétrole économisé



Le papier



Nos objectifs

1. Optimiser l'utilisation du papier



Des “plus” pour consommer moins

- Mise en place d'une gestion documentaire informatique du système qualité et limitation maximum de la diffusion papier
- Impression des documents uniquement si nécessaire et en mode recto / verso si possible
- Réutilisation du verso des documents pour brouillon
- Dossier patient informatisé
- Remplacement de la remise contre signature des documents (notes de service, procédures) par un suivi des accusés de réception des mails
- Projet de remplacement du support papier de la fiche de signalement des événements indésirables par un support informatique
- Projet de transmission des fiches de signalement des événements indésirables par mail





Mes “éco-gestes” au quotidien

- J'imprime ce qui est indispensable et pas plus
- Dès que c'est possible, je privilégie le courrier électronique au courrier papier
- Je me sers du verso de mes anciens documents comme brouillons
- J'utilise les fonctions économiques des imprimantes et photocopieurs : le recto verso, l'aperçu avant impression
- J'imprime en noir et blanc ou en qualité brouillon afin d'économiser les cartouches d'encre
- Je réutilise le matériel de classement en bon état (pochettes, classeurs, cartons...)
- Je fais mes corrections à l'écran afin de limiter l'impression de documents provisoires
- Je privilégie les présentations numériques quand j'anime une réunion

BON À SAVOIR

La fabrication du papier recyclé est moins consommatrice en bois, eau et énergie que celle du papier « traditionnel »

L'industrie papetière compte parmi les 5 activités économiques consommant le plus d'énergie

La production d'une cartouche d'encre laser nécessite 3,4 litres de pétrole

Les transports



+ Nos objectifs

1. Sensibiliser le personnel
2. Limiter les transports



Des “plus” pour consommer moins

- Réassort de stock à la Pharmacie une fois par mois dans la mesure du possible
- Organisation des créneaux de maintenances préventives et curatives du Service Technique pour résoudre tous les problèmes rencontrés dans le même temps
- Un logiciel de télésurveillance des centrales de traitement d'eau pour hémodialyse limite les déplacements du Responsable Technique



Mes “éco-gestes” au quotidien

- Pour aller au travail, je privilégie les modes de déplacements doux (marche, vélo), les transports en commun ou le covoiturage
- Dès que c'est possible, j'utilise les échanges téléphoniques, électroniques ou la visioconférence
- Je réduis l'impact de mes déplacements professionnels en voiture :
 - conduite souple et allure modérée
 - climatisation réservée aux longs trajets et aux journées les plus chaudes
 - moteur coupé quand je suis à l'arrêt **plus** de 30 secondes
 - covoiturage
- J'évite d'utiliser ma voiture lors de la pause déjeuner et j'y gagne à tous les niveaux (temps, argent, carburant et détente)

BON À SAVOIR

En France, 30% des déplacements sont des trajets domicile – travail

Dans les 3/4 des cas, la personne est seule en voiture
Sur le 1er km, une voiture consomme 50% de carburant en plus et pollue
4 fois plus

Une conduite brusque en ville peut augmenter la consommation de carburant



Les locaux et matériels



+ Nos objectifs

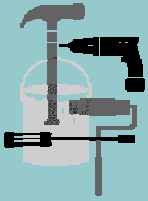
1. Maintenir en bon état les structures
2. Développer la maintenance préventive des locaux et des équipements



Des “plus” pour consommer moins



- Dans la mesure du possible, des matériaux durables et une construction certifiée HQE (Haute Qualité Environnementale) pour les futurs projets
- Mise en place de protections murales
- Désinfection chaleur des centrales de traitement d'eau, de la boucle et des générateurs de dialyse
- Un logiciel de télésurveillance des centrales de traitement d'eau permet un suivi des paramètres à distance
- Des murs lavables
- Désinfection d'une partie du parc des générateurs de dialyse à l'acide citrique
- Utilisation de matériel à usage unique
- Utilisation d'agents nettoyants non toxiques dans la mesure du possible
- Mise en place des opérations de maintenance préventives et curatives et des contrôles obligatoires de sécurité, encadrés par des Procédures Techniques



Mes “éco-gestes” au quotidien

- Je respecte les locaux et le matériel
- J'utilise le matériel pour l'usage qui lui est destiné (une chaise n'est pas un escabeau, un tiroir n'est pas un repose pieds...)
- J'alerte le Service Technique dès l'apparition d'un dysfonctionnement par le biais d'une fiche de signalement des évènements indésirables
- J'entretiens régulièrement les locaux en suivant les protocoles adéquats

BON À SAVOIR

**Le respect des outils de travail participe
à la Politique de Développement Durable de la Clinique et
limite le risque d'Accident du Travail**

Les achats et utilisations éco-responsables



+ Nos objectifs

1. Développer les achats éco-responsables
2. Sensibiliser le personnel



Des “plus” pour des achats éco-responsables

- Une Politique d'achats dans laquelle le critère “Développement Durable” est déjà intégré (CAHPP)
- Diffusion et communication sur la Politique Achats
- Choix de fournisseurs éco-responsables (Baxter : achat de dispositifs médicaux en palettes « bigbox », utilisation d'acide hyperconcentré ; Fresenius, engagé dans une politique Développement Durable)



Mes “éco-gestes” au quotidien

- Je respecte le bon usage des différents produits et équipements
- J’informe les patients et les familles de l’intérêt des produits choisis
- Je veille à ne pas surconsommer
- Lors du renouvellement du matériel, j’utilise les filières de recyclage pour le mobilier usagé



BON À SAVOIR

Dans la mesure du possible, l’aspect environnemental est pris en compte dans tous nos achats



Mieux vivre au travail



+ Nos objectifs

1. Poursuivre les actions d'amélioration des conditions de travail
2. Etre davantage à l'écoute des demandes du personnel
3. Poursuivre les formations Gestes et posture, Gestion du stress
4. Poursuivre le travail sur l'ergonomie des postes



Des "plus" qui facilitent la vie de tous

- Douche et barre d'appui dans les douches et toilettes
- Téléphonie sans fil et multifonction
- Poire trifonction au chevet du lit
- Signalétique claire
- Distributeurs de Produits Hydro-Alcooliques (PHA) à différents endroits stratégiques
- Possibilité de faire appel à une Psychologue
- Adaptation du plan de formation aux besoins des professionnels et aux exigences de la HAS
- Une Assistante Ressources Humaines encadre la gestion des risques professionnels
- Télésurveillance des centrales de traitement d'eau pour hémodialyse permettant une fiabilité renforcée et une sécurité pour le personnel



Mes “éco-gestes” au quotidien

- Je respecte les organisations et les procédures d'utilisation du matériel
- Je m'informe, via le système qualité documentaire à disposition, sur :
 - le respect des précautions pour éviter les Accidents avec Exposition au Sang (AES)
 - la sécurité et l'ergonomie du poste de travail
- Je me forme aux nouvelles techniques
- Je contacte dès que besoin :
 - les Correspondants en Hygiène
 - le Service Formation
 - la Cellule de Vigilance
 - la Psychologue

BON À SAVOIR

La Clinique investit tous les ans dans des équipements pour améliorer la prise en charge de ses patients et/ou la qualité de vie au travail de ses salariés

